


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
				jeden 1. Do			
10 Uhr		türkisch/ kurdischer Frauentreff		am 3. Do Einzelberatung, am letzten Do portugiesischer Frauentreff			
11 Uhr	Bewegung für Senior:innen						
12 Uhr							
13 Uhr							Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
14 Uhr							
15 Uhr	Probe Theater- gruppe	Lesezeit			Ukrainische Handarbeiten für Frauen		
16 Uhr				Nachbarschafts café			
17 Uhr	Parkour/Akrobatik für Kinder 7-12	Küchengesänge weltweit		Handy Hilfe, am 3. Do im Monat			
18 Uhr	Overeaters Anonymous						
19 Uhr				jeden 2. und 4. Do im Monat	Nähabend für Frauen		
20 Uhr							
21 Uhr							

 Aktivität
 Kinder

 Beratung
 Begegnung
 belegt

