


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
				jeden 1. Do			
10 Uhr		türkisch/ kurdischer Frauentreff		am 3. Do Einzelberatung, am letzten Do portugiesischer Frauentreff			
11 Uhr	Bewegung für Senior:innen						
12 Uhr							
13 Uhr							Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
14 Uhr							
15 Uhr	Probe Theater- gruppe	Lesezeit			bewegter Spaziergang		
16 Uhr							
17 Uhr	Breakdance/ Parkour		Nachbarschafts café	Handy Hilfe, am 3. Do im Monat			
18 Uhr					Nähabend für Frauen		
19 Uhr	Overeaters Anonymous						
20 Uhr				jeden 2. und 4. Do im Monat			
21 Uhr							

 Aktivität  
 Kinder

 Beratung  
 Begegnung  
 belegt

