

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
				jeden 1. Do			
10 Uhr		belegt		am 3. Do Einzelberatung, am letzten Do portugiesischer Frauentreff			
11 Uhr	Bewegung für Senior:innen						
12 Uhr							
13 Uhr			Sprechstunde STK+ nach Anmeldung				Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
14 Uhr					bewegter Spaziergang		
15 Uhr	Probe Theater- gruppe	Lesezeit					
16 Uhr				Nachbarschafts café			
17 Uhr	Breakdance/ Parkour			Handy Hilfe, am 3. Do im Monat			
18 Uhr					Nähabend für Frauen		
19 Uhr	Overeaters Anonymous						
20 Uhr				jeden 2. und 4. Do im Monat			
21 Uhr							

 Aktivität
 Kinder

 Beratung
 Begegnung
 belegt

