


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
				jeden 1. Do			
10 Uhr		belegt		am 3. Do			
	Bewegung für Senior:innen			Einzelberatung, am letzten Do			
11 Uhr				portugiesischer Frauentreff			
12 Uhr							
13 Uhr							Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
			Sprechstunde STK+				
14 Uhr			nach Anmeldung				
15 Uhr	Probe Theater- gruppe	Lesezeit			bewegter Spaziergang		
16 Uhr							
17 Uhr	Breakdance/ Parkour		Nachbarschafts café	Handy Hilfe, am 3. Do im Monat			
18 Uhr					Nähabend für Frauen		
19 Uhr				jeden 2. und 4. Do im Monat			
20 Uhr							
21 Uhr							

 Aktivität  
 Kinder

 Beratung  
 Begegnung  
 belegt

