

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
				jeden 1. Do			
10 Uhr				am 3. Do			
	Bewegung für Senior:innen			Einzelberatung, am letzten Do portugiesischer Frauentreff			
11 Uhr							
12 Uhr							
13 Uhr			Sprechstunde STK+ nach Anmeldung				Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous
14 Uhr							
15 Uhr	Probe Theatergruppe	Lesezeit			bewegter Spaziergang		
16 Uhr							
			Nachbarschaftscafé				
17 Uhr	Breakdance/ Parkour				Handy Hilfe, am 3. Do im Monat		
18 Uhr							
19 Uhr				jeden 2. und 4. Do im Monat	Nähabend für Frauen		
20 Uhr							
21 Uhr							

 Aktivität
 Kinder

 Beratung
 Begegnung
 belegt

