

Regelmäßige Angebote in der Waschküche

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|--------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|---|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 9 Uhr | | | | jeden 1. Do | | | | |
| 10 Uhr | Bewegung für Senior:innen | Probe Kabarett | | am 2./3. Do Einzelberatung, am letzten Do portugiesischer Frauentreff | | | | |
| 11 Uhr | | | | | | | | |
| 12 Uhr | | | | | | | | |
| 13 Uhr | | | Sprechstunde STK+ nach Anmeldung | | | | Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous | |
| 14 Uhr | | | | | Sprachcafé Fair.Wurzelt | bewegter Spaziergang | | |
| 15 Uhr | | Lesezeit | | | | | | |
| 16 Uhr | Probe der Theatergruppe | | | Nachbarschaftscafé | Handy Hilfe, am 3. Do | jeden 1. Do Kiez Kinder | | Probe Ukulelen-gruppe |
| 17 Uhr | | | | | | | | |
| 18 Uhr | Tanzen und Yoga für Frauen | | | jeden 2. und 4. Do im Monat | jeden 1. Do Speise-kammer | Internationaler Frauentreff | | |
| 19 Uhr | | Sprachcafé im Wedding | | | | | | |
| 20 Uhr | | | | | | | | |
| 21 Uhr | | | | | | | | |

 Aktivität
 Kinder

 Beratung
 Begegnung

belegt